



# ZWEMMEN MET EEN BEPERKING

WZ & PC TRITON

KOM ZWEMMEN BIJ TRITON! DE GROEP IS KLEINER DAN BIJ EEN REGULIERE PLOEG EN ER ZIJN MEER TRAINERS AANWEZIG. HIERDOOR KUNNEN WIJ EEN GOEDE EN SPECIFIEKE ZWEMTRAINING AANBIEDEN DIE BIJ JOU PAST.



# ZWEMMEN MET EEN BEPERKING!

WZ&PC Triton is in november 2013 gestart met zwemtrainingen aanbieden aan kinderen en mensen met een beperking. De groep is kleiner dan bij een reguliere ploeg en er zijn meer trainers aanwezig. Hierdoor kunnen wij een goede en specifieke zwemtraining aanbieden die bij jou past.

Tijdens de zwemtraining is er individuele aandacht voor de zwemmers. Het is geen zwemles voor A, B of C diploma. Het is een training en je bouwt je conditie op, leert de zwemslagen en er is zelfs de mogelijkheid om mee te doen met wedstrijden. De ene zwemer wil alleen een uurtje per week aan de conditie werken, terwijl een andere zich richt op de wedstrijden. Alles is mogelijk.

## *Zwemmen bij Triton*

Om te kunnen zwemmen bij Triton is het belangrijk dat je je

prettig voelt in het diepe bad en je jezelf daar kan redden. Daarnaast dien je zelfstandig een baan te kunnen zwemmen of ben je minimaal in het bezit van een (aangepast) A diploma.

## *Zwemtijden*

Kijk voor de actuele zwemtijden op [www.triton-weesp.nl](http://www.triton-weesp.nl). De zwemtrainingen vinden plaats in het Victoriabad (Basisweg 1) in Weesp.

## *Proeflessen*

Je krijgt drie gratis proeflessen. Na die drie lessen, als je ermee door wilt, word je lid van WZ&PC Triton.

## *Contact*

Lijkt het je leuk om drie keer vrijblijvend mee te trainen of heb je een vraag, neem dan contact met ons op. Kijk voor meer informatie en de contactgegevens op [www.triton-weesp.nl](http://www.triton-weesp.nl).