



# TRIM ZWEMMEN

WZ & PC TRITON

MET TRIMZWEMMEN WERKEN WE IN EEN  
ONTSPANNEN SFEER AAN VERBETERING VAN  
CONDITIE EN ZWEMTECHNIEK.



# TRIMZWEMMEN BIJ TRITON!

Met trimzwemmen werken we in een ontspannen sfeer aan verbetering van conditie en zwemtechniek.

## *Trimzwemmen bij Triton*

Bij Triton krijg je training onder leiding van gediplomeerde instructeurs. Hierbij kan je trainen op je eigen niveau en snelheid. Tegelijkertijd wordt er gewerkt aan het verbeteren van de conditie en de zwemtechniek. Ook worden er nieuwe zwemslagen aangeleerd en wordt er gewerkt aan het verbeteren van de zwemslagen. Zwemmen heeft als voordeel dat het vrijwel geen blessuregevaar met zich mee brengt en hartstikke gezond is! Als laatste

brenkt zwemmen bij Triton ontzettend veel gezelligheid!

Iedereen kan bij Triton gaan trimzwemmen!

## *Zwemtijden*

Kijk voor de actuele zwemtijden op [www.triton-weesp.nl](http://www.triton-weesp.nl). De zwemtrainingen vinden plaats in het Victoriabad (Basisweg 1) in Weesp.

## *Contact*

Lijkt het je leuk om drie keer vrijblijvend mee te trainen of heb je een vraag, neem dan contact met ons op. Kijk voor meer informatie en de contactgegevens op [www.triton-weesp.nl](http://www.triton-weesp.nl).